



## NURMEKSEN YHDISTYSTEN UUTISKIRJE

### Nurmeksen yhdistysten uutiskirje

Numero 5 / 2024

Uutiskirjeen tarkoitus on lisätä sekä yhdistysten keskinäistä että kaupungin ja yhdistysten ym. yhteistyötahojen välistä viestintää, suunnittelua ja yhteistyötä. **Uutiskirjeeseen voi lähettää aineistoa, toiveita ja ideoita osoitteeseen [juho.luostarinen@nurmes.fi](mailto:juho.luostarinen@nurmes.fi) (aiheeksi "Uutiskirjeeseen aineistoa").** Seuraava uutiskirje ilmestyy kun maaliskuussa.

### Ajankohtaisia asioita Nurmeksen yhdistyksille sekä aktiivitoimijoille

#### Yhdistyksille maksutonta apua työllistämiseen tai sen pohdintaan

Kuhina -Järjestötyöllistäminen työllisyyden ekosysteemissä -hankkeessa järjestöt saavat tukea työllistämiseen. Järjestöille on tarjolla tukea työllistämiseen, työtehtävien miettimiseen sekä yhteistyöllistämiseen. Jos mietit työllistämistä yksin tai yhdessä toisen järjestön kanssa, niin olettehan yhteyksissä Kuhinan yhdistyskehittäjä Heikki Kettuseen ([heikki.kettunen@pksotu.fi](mailto:heikki.kettunen@pksotu.fi)).



Tulemme mielellämme paikan päälle keskustelemaan työllistämisasiasta!

Lue lisää



## Toiminta -ja kohdeavustushaun ohjevideo

Nurmeksen kaupungin avustushakuun on tehty sähköinen ohjevideo. Videon tarkoituksena on helpottaa yhdistyksiä hakemuksen tekemisessä. Ohjevideo on seikkaperäinen ja siinä käydään

läpi kaikki avustusmuodot sekä annetaan esimerkkejä avustuksen kohteena olevaan hakemiseen. Tekstititys löytyy videon asetuksista.

Avustushakuohjeet löytyvät Nurmeksen kaupungin sivuilta: [Vuoden 2024 toiminta- ja kohdeavustushaku on auennut - Ajankohtaista - Nurmes](#) ja sieltä löytyy myös kirjalliset ohjeet avustuksen hakemiseen.

**Avustusten neuvonnasta järjestetään klinikkapäivät**, joissa on mahdollista saada henkilökohtaista neuvontaa avustusten hakemiseen.

3.4.2024 Nurmes-Talo, Kaikki mukaan huone kello 12.00-16.00

4.4.2024 Kuntalaisten talo, Kokoushuone 12.00-16.00

Tilaisuuksiin ei tarvitse ilmoittautua.

Alapainikkeesta pääset katsomaan videon.

Nurmeksen kaupungin toiminta -ja  
kohdeavustusinfo 2024

## Narikkavuoroja vapaana keväälle 2024

Nurmes-talolla on vapaana narikkavuoroja yhdistysten varainhankintaan.

Vuorot varataan ensimmäiselle ilmoittautuneelle yhdistykselle.

### Varattavat vuorot:

Sunnuntai 24.3. kello 14.00 (kesto noin 2 tuntia, väliaika)  
Niilo Ruotsala & Wilhelm Pilch

Torstai 18.4. kello 19.00 (kesto noin 1 tunti, ei väliaikaa)  
Timo Hirvonen New York Quintet

Vuoron voit varata lähettämällä sähköpostia [juho.luostarinen@nurmes.fi](mailto:juho.luostarinen@nurmes.fi) tai soittamalla puh. 04010 45723.

Nurmes-Talon  
narikka



Lisätietoa esityksistä

## Tilaisuuksia Nurmeksessa



### Nurmeksen kesämuusikin ennakkokonsertti 10.3. kello 14.00

Kesämuusiikin taiteelliset johtajat, Tuija Hakkila ja nurmekselaislähtöinen Kaisa Kortelainen, konsertoivat Hannikaisen salissa. Konsertissa on luvassa musiikillista ilotulitusta ja makupaloja kesän festivaaliohjelmistosta. Kesämuusiikin kannatusyhdistys haluaa aktivoida nurmekselaisia osallistumaan sankoin joukoin tunnelmalliseen ja tarjonnaltaan monipuoliseen festivaaliin: musiikki kuuluu kaikille.

Tulevana kesänä Nurmeksen kesämuusiikki tarjoaa kutsuvierastilaisuuden paikallisille yhdistysaktiiveille. Tarkemmat tiedot ajankohdasta ja ilmoittautumisesta ennen festivaaliviikkoa 29.6.-7.7.2024.

Lippujen hinnat 20€/15€

Osta liput

### Pohjois-Karjalan Järjestöfoorumin etä katsomo 20.3. kello 16.00-19.00

Maaliskuussa on mahdollisuus osallistua Pohjois-Karjalan Janen etä katsomoon aiheesta hallitustyöskentely ja kokouskäytännöt. Etä katsomossa pääset osallistumaan yhdeltä koneelta muiden kanssa illan ohjelmaan, samalla voi myös vaihtaa kuulumisia.

Etä katsomo pidetään Nurmes-Talon, Kaikki mukaan huoneessa, Kötsintie 2, 75500 Nurmes. Ovet avataan noin 15 minuuttia ennen tilaisuutta.

Ei ilmoittautumista

### Pohjois-Karjalan Järjestöfoorumit 2024 – Eväitä yhdistysten perustoimintaan

Vuoden 2024 järjestöfoorumien sarja järjestetään Teams-tilaisuuksina. Koulutukset ovat maksuttomia.

20.3. klo 16-19 Hallitustyöskentely ja kokouskäytännöt



## Yhdistyskoordinaattori perhevapailee maaliskuussa

Ma. yhdistyskoordinaattori on perhevapaalla  
4.3.-17.3. välisenä aikana.

Jos sinulla on kiireisiä yhdistysasioita niin oletthen  
yhteydessä hyvinvointipalvelujen muuhun  
henkilöstöön.

Hyvinvointipalvelujen yhteystiedot

## Lähellä.fi -uutiskirjeestä nostettua

### Osallisuuden edistäjän opas tarjoaa tietoa ja työkaluja osallisuuden edistämiseen

THL:n julkaisema opas tarjoaa tietoa ja työkaluja osallisuuden edistämiseen kunnissa, hyvinvointialueilla, julkisissa organisaatioissa, järjestöissä, seurakunnissa, harrasteseuroissa, yrityksissä, asukasyhteisöissä ja vertaisryhmissä. Oppaan pääsisältö on monipuolinen osallisuuden edistäjän työkalupakki: lähes 20 teemakokonaisuutta täynnä vinkkejä, ohjeita, toimintamalleja ja tutkimustietoa osallisuuden edistämiseen

### Tutustu tuoreeseen Digiturvataitoja lapsille -oppimateriaaliin

Digitaalisen ympäristön myötä myös kiusaaminen, häirintä ja väkivalta ovat saaneet uusia muotoja. Digiturvataitoja lapsille -oppimateriaali on THL:n tuorein lisä tunne- ja turvataitomateriaaleihin. Materiaali sopii käytettäväksi lapsiryhmissä ja yksittäisten lasten ja perheiden ohjauksessa. Tarkoituksena on auttaa lapsia tunnistamaan ja välttämään uhkatilanteita digitaalisessa ympäristössä.

### Punaisen Ristin yksinäisyysbarometri: Nuorten yksinäisyys on hälyttävällä tasolla

Nuorten ja nuorten aikuisten tilanne on pysynyt Suomessa vakavana ja vaatii pikaisia kertoja Suomen Punaisen Ristin tuore Taloustutkimuksella teettämä yksinäisyysbarometri. Suomessa 56 prosenttia ihmisistä kokee yksinäisyyttä ainakin joskus ja lähes puolet 15–24-vuotiaista yksinäisyysbarometriin vastanneista kokee yksinäisyyttä säännöllisesti. Joka neljäs barometriin vastanneista 15–24-vuotiaista kokee tulevansa ulkopuolelle jätetyksi joitakin kertoja kuukaudessa tai useammin. Yleisimmäksi syyksi yksinäisyyteensä 15–24-vuotiaat kertovat ujuden ja sosiaalisten tilanteiden jännittämisen. Tuloksista käy myös ilmi, että 79 prosenttia yksinäisyyttä kokevista 15–24-vuotiaista ei hae apua ongelmaansa.

Tilaa lähellä.fi uutiskirje



**Yhteisökoordinaattori**

Juho Luostarinen  
juho.luostarinen@nurmes.fi  
Kötsintie 2, 75500 Nurmes  
Puh. 040104 5723

**Kotisivut**

[www.nurmes.fi](http://www.nurmes.fi)

[» Kerro kaverille](#)

[» Päivitä tilaustiedot](#)



Osoittelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, poistu postituslistalta.